PHARMACIE ANJOUANAISE

B.P. 22 – Mutsamudu

Anjouan – Comores

Tel : 771 02 12

Mail : phcie.anjouanaise@comorestelecom.km

Web : www.pharmacieanjouanaise.com

Les diurétiques dans le traitement de l'HTA

Ce sont les médicaments les plus anciens et les mieux évalués. Ils ont fait la preuve de leur efficacité à long terme. Ces médicaments favorisent l'élimination d'eau et de sel par les reins et diminuent le volume de liquide qui circule dans les artères, abaissant ainsi la pression qui s'exerce sur leur paroi. Ils peuvent être le seul traitement à prendre pour les patients qui ne présentent pas d'autre problème que l'hypertension. Ils ont en général peu d'effets indésirables. Ils augmentent le volume des urines, surtout en début de traitement. Certains d'entre eux sont responsables d'une baisse du taux de potassium dans le sang qui doit être surveillé.
Les diurétiques sont parfois associés à une autre famille de médicaments contre l'hypertension artérielle

Diurétiques

- **ALDACTONE 50mg (***spironolactone)*
- **ESIDREX** *(hydrochlorothiazide)*
- **FLUDEX LP 1.5mg (***indapamide)*
- **SPIRONOLACTONE 25mg et 75mg**

Diurétiques de l'anse

- **LASILIX 20mg , 40mg et injectable** *(furosemide)*

Diurétiques en association

- **ALDACTAZINE** *(spironolactone/ altizide)*
- **SPIRONOLACTONE ALTIZIDE (***moduretic)*

Les bêtabloquants dans le traitement de l'HTA

Ces médicaments agissent sur le cœur et les vaisseaux. Ce sont des traitements bien évalués, qui ont fait la preuve de leur efficacité à long terme. Ils entraînent une baisse de la tension artérielle, un ralentissement de la fréquence cardiaque et une diminution de la force de contraction du cœur.Parce qu'ils sont également efficaces pour prévenir des troubles cardiaques, les bêtabloquants sont généralement prescrits aux patients hypertendus ayant déjà subi un infarctus du myocarde, souffrant d'angine de poitrine ou dont la fréquence cardiaque de repos est rapide. Les effets gênants le plus fréquemment rencontrés sont des troubles digestifs, un sentiment de fatigue, une sensation de pieds et de mains froids, un ralentissement du rythme cardiaque, des troubles du sommeil et des troubles de l'érection.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Bêtabloquants

- **ACÉBUTOLOL 200mg**
- **ATÉNOLOL 50mg et 100mg**
- **BISOPROLOL 5mg et 10mg**
- **CÉLIPROLOL 200mg**

- **LOPRESSOR LP 200mg** *(métoprolol)*
- **SECTRAL 200mg** *(acébutolol)*
- **TÉNORMINE 50mg** *(aténolol)*

Les inhibiteurs calciques dans le traitement de l'HTA

Ces médicaments freinent l'entrée du calcium dans les muscles responsables de la contraction des artères. Ils entraînent la baisse de la tension artérielle par relâchement des artères. Ils sont également utilisés pour traiter l'angine de poitrine.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Inhibiteurs calciques

- **AMLODIPINE 5mg et 10mg**
- **AMLOR** *(amlodipine***) 5mg et 10mg**
- **ISOPTINE LP 240 mg** *(vérapamil)*
- **LERCANIDIPINE 10mg** *(lercan)*
- **LOXEN** *(nicardipine)*
- **VÉRAPAMIL LP 240mg**

Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC) dans le traitement de l'HTA

Les **inhibiteurs de l'enzyme de conversion** (IEC) sont des antihypertenseurs qui **bloquent la production de l'angiotensine II**, une hormone produite par le rein à partir d'une protéine présente dans le sang. L'angiotensine II a un rôle important dans la régulation de la pression artérielle ; elle l'augmente et fatigue le cœur. Les IEC ont démontré leur efficacité dans de nombreuses études et sont particulièrement indiqués chez les patients hypertendus qui souffrent d'insuffisance cardiaque, de diabète ou d'insuffisance rénale. Ils sont formellement **contre-indiqués chez la femme enceinte à partir du 4^{e} mois de la grossesse** car ils peuvent entraîner des effets indésirables graves chez l'enfant à naître. En cas de projet de grossesse ou de début de grossesse, contactez rapidement votre médecin. Un changement de traitement est nécessaire. Néanmoins, n'arrêtez pas le médicament sans avis médical.
Voir Actualités : IEC et ARA II : un mésusage persistant pendant la grossesse
Les IEC peuvent entraîner de la **toux** et, plus rarement un **œdème de Quincke**. Lorsqu'une toux sèche est observée lors du traitement, elle doit être signalée au médecin.
Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Inhibiteurs de l'enzyme de conversion

- **CAPTOPRIL 25mg et 50mg**
- **ÉNALAPRIL 5mg et 20mg**
- **RAMIPRIL 1.25mg, 2.5mg , 5mg et 10mg**

Les antagonistes de l'angiotensine II (ARA2) dans le traitement de l'HTA

Comme leur nom l'indique, les **antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II** (candésartan, irbésartan, losartan, telmisartan, valsartan…) **bloquent l'action de l'angiotensine II**, en se liant à ses récepteurs présents à la surface des vaisseaux sanguins. Ils empêchent ainsi la contraction des vaisseaux sanguins et luttent contre

l'augmentation de la pression artérielle. Ces médicaments sont plus récents que les diurétiques et les bêtabloquants et leur efficacité à long terme est moins caractérisée. Ils ont peu d'effets indésirables mais doivent être utilisés avec précaution chez les personnes souffrant d'insuffisance rénale. Comme les IEC, ils sont **contre-indiqués chez la femme enceinte à partir du 4e mois de la grossesse** car ils peuvent entraîner des effets indésirables graves pour l'enfant à naître. En cas de projet de grossesse, consultez votre médecin pour qu'il envisage une modification de votre traitement.
Voir Actualités : IEC et ARA II : un mésusage persistant pendant la grossesse
En juillet 2013, l'agence du médicament a publié une information sur la **survenue d'atteintes graves de l'intestin** (entéropathies) liées à l'utilisation de l'**olmésartan** seul (ALTEIS, OLMETEC) ou en association (ALTEISDUO, COOLMETEC, AXELER, SEVIKAR...). Ces atteintes peuvent survenir plusieurs mois, voire plusieurs années après le début du traitement. En cas de diarrhée chronique ou de perte de poids, il est recommandé de prendre un avis spécialisé. Même si cette substance permet de faire baisser la tension, les études n'ont pas permis de démontrer son efficacité pour réduire les complications cardiovasculaire et diminuer le nombre de décès. Les médicaments à base d'olmesartan ne sont plus remboursables depuis le 2 janvier 2017.

Pour en savoir plus dans les Actualités :

- Olmésartan : déremboursement effectif à compter du 2 janvier 2017, 12/2016
- Médicaments contenant de l'olmésartan : la HAS recommande le déremboursement en raison d'un sur-risque d'effets indésirables digestifs graves, 06/2015
- Sartans et entéropathies graves : seul l'olmésartan présente un sur-risque, 03/2014

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Inhibiteurs de l'angiotensine II

- **IRBÉSARTAN 75mg, 150mg et 300mg**
- **LOSARTAN 50mg et 100mg**
- **VALSARTAN 40mg, 80mg et 160mg**

Les associations d'antihypertenseurs

Il existe des médicaments qui associent deux antihypertenseurs. En effet, dans certains cas, la prise d'un seul antihypertenseur ne permet pas de contrôler efficacement la tension artérielle, notamment lorsqu'elle est importante. Le médecin peut aussi choisir de prescrire d'emblée deux antihypertenseurs à faibles doses pour limiter les effets indésirables. Les antihypertenseurs qui sont utilisés en association ont un mode d'action complémentaire qui permet un effet additif sur la baisse de la tension : les bêtabloquants, les inhibiteurs de l'enzyme de conversion et les antagonistes de l'angiotensine II peuvent être ainsi être associés aux diurétiques ou aux inhibiteurs calciques.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Association d'antihypertenseurs : antagoniste de l'angiotensine II + diurétique

- **LOSARTAN/HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg/12.5mg et 100mg/25mg**
- **VALSARTAN/HYDROCHLOROTHIAZIDE 80mg/12.5mg, 160mg/12.5mg et 160mg/25mg**

Association d'antihypertenseurs : bêtabloquant + diurétique

- **BISOPROLOL HYDROCHLOROTHIAZIDE 2.5mg/6.25mg, 5mg/6.25mg et 10mg/6.25mg**

Association d'antihypertenseurs : diurétique + inhibiteur de l'enzyme de conversion

- **ÉNALAPRIL/HYDROCHLOROTHIAZIDE 20mg/12.5mg**
- **CAPTOPRIL/HYDROCHLOROTHIAZIDE 50mg/25mg**

Les autres classes d'antihypertenseurs

La méthyldopa est un antihypertenseur dit d'action centrale. Cet antihypertenseur est traditionnellement utilisé en cas d'hypertension chez la femme enceinte. Il peut entraîner de la fatigue et une dépression.

Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Antihypertenseurs d'action centrale

- **ALDOMET 250mg** *(méthyldopa)*
  D'autres types de traitement existent comme les **antihypertenseurs centraux**, les **alphabloquants** ou d'autres **vasodilatateurs** (minoxidil).
  Liste des médicaments mise à jour : Mardi 22 Mai 2018

Antihypertenseurs d'action centrale

- **CATAPRESSAN** *(clonidine)*